

## Regio Haaglanden: Connect Hartfalen Protocol 2 Diagnostiek en medicamenteuze behandeling in 2e lijn

### Patiënten met bewezen hartfalen:

- Patiënten die geen baat hebben bij begeleiding/diagnostiek en/of behandeling via hartfalen poli worden terugverwezen naar de huisarts, incl. het verslag van de echo en een behandeladvies, zie ook Connect Hartfalen protocol 4.
- Overige patiënten: diagnostiek en behandeling via hartfalen/cardiologie poli.

### Eerste bezoek met Reguliere afspraak hartfalen polikliniek (afspraak <4 wkn.)

- Echo (gemaakt in protocol 1) beschikbaar.  
Verslag bevat LVEF bepaling en beschrijving diastolische LV functie
- Consult cardioloog
- Medicamenteus behandelplan
- Diagnostisch plan bepalen en bespreken met patiënt en meegeven aan patiënt
  - o Indicatie voor diagnostiek c.f. ESC richtlijn hartfalen
  - o Additioneel laboratoriumonderzoek: calcium, leverbiochemie, schildklierfunctie, ferritine, ijzerbindingscapaciteit, urinezuur, vitamine B1
  - o Genetisch onderzoek (idiopatische dilaterende CMP en hypertrofische CMP)
- Zo nodig aanvullend onderzoek
- Aanmelden bij hartfalen verpleegkundige: leefstijladviezen, educatie (oa bereikbaarheid binnen/buiten kantoortijden, herkennen achteruitgang), begeleiding bij optitreren medicatie
- Directe verslaglegging naar huisarts van eerste bezoek hartfalen polikliniek (< 48 uur)

### Vervolg bezoeken hartfalen verpleegkundige:

- Optitreren hartfalen medicatie op geleide van klachten, bloeddruk/hartfrequentie, vullingsstatus en nierfunctie/electrolyten
- Bezoeken aan hartfalen verpleegkundige worden op indicatie (beoordeling door hartfalen verpleegkundige) nabesproken met cardioloog.
- Cardiologen organiseren minimaal 1 keer per week vast moment om met hartfalen verpleegkundige de patiënten te bespreken.

### Vervolg bezoek cardioloog 6 weken na intake:

- Klinische verbetering?
- Beoordeling voortgang t.a.v. optitreren medicatie
- Beoordeling voortgang t.a.v. diagnostisch plan

**Vervolg bezoek cardioloog 3-6 maanden na intake:**

- Herbeoordelen NYHA klasse
- Echo, incl. beschrijving LVEF
- Evalueren doelen:
  - o Medicatie optimaal?
  - o Etiologie vastgesteld?
- Verslaglegging naar huisarts van beloop gedurende eerste 3 maanden behandeling HF poli

**Indien patiënt zich gedurende behandeling hartfalen poli bij huisarts meldt i.v.m. toename klachten:**

- Huisarts neemt dezelfde dag contact op met hartfalen verpleegkundige
- Mogelijke acties:
  - o Aanpassen medicatie
  - o Extra bezoek op hartfalen polikliniek
  - o Insturen EHH/SEH

**Contact gegevens hartfalen poli's**

HagaZiekenhuis		Haaglanden Medisch Centrum	
Locatie Leyweg en Sportlaan	(070) 210 2305	locatie Westeinde, Antoniusshove, Bronovo	(088) 979 43 75